

DIMANCHE 2 MARS 2014

CARAÏBES

Jamaïque, l'île rebelle

La terre du reggae et des Rastas envoûte par sa personnalité comme par la beauté de ses décors.

La Jamaïque est une destination qui, malgré sa renommée, a su se préserver des méfaits d'un tourisme excessif. Sur une surface de 250 kilomètres de long pour 60 de large, ses visiteurs peuvent profiter d'une île authentique, non dénaturée et riche d'une grande diversité. Située à 145 kilomètres au sud de Cuba, cette perle caribéenne de forme ovoïde allie spiritualité, musique, engagement politique et nature. Son folklore réside dans un véritable art de vivre. La cité mère, Kingston, « la rebelle », annonce d'emblée la couleur : le vert, le jaune et le rouge, symboles d'un mouvement rastafari ancré au plus profond de la culture locale.

Au nord de la ville, à New-Kingston, semble encore flotter l'âme intemporelle de Bob Marley. Dans cette même localité, les rues animées sont parfumées par l'odeur du jerk, le plat national à base de viande que l'on cuit au barbecue après l'avoir laissée macérer dans une marinade épicée. Près du front de mer se dresse le centre historique. La balade y est agréable. On peut aussi y découvrir le marché artisanal et la National Gallery, où sont exposées des œuvres retraçant près de 90 ans d'Histoire.

Un brin de folie

Au nord-ouest du pays, le port de Montego Bay s'exprime avec démesure. Cette ville bouillonnante permet de goûter au surréalisme des fêtes jamaïquaines dans un décor paradoxal de maisons historiques de style géorgien. Le festival Reggae



La Jamaïque possède quelques-unes des plus belles plages des Caraïbes. Ses paysages sont à couper le souffle. Thinkstock

Sumfest s'y déroule d'ailleurs chaque été. Les plages sont de toute beauté, mais pour les amateurs de lieux idylliques, Long Bay, au nord-est de l'île (à ne pas confondre avec son homonyme qui se situe au sud), ne peut souffrir aucune comparaison en termes de splendeur naturelle.

À l'intérieur des terres, d'étonnantes vallées feront le bonheur des amateurs de randonnées. Les Blue Mountains, qui correspondent à un massif rocheux occupant le tiers oriental de l'île, abritent une végétation luxuriante et des sommets s'élevant jusqu'à 2 256 mètres d'altitude, comme le Blue Mountain Peak. À l'ouest de Montego Bay, on trouve également le petit port de Negril. La rencontre avec les habitants aux abords d'une plage de 7 kilomètres montre combien la grandeur d'âme des autochtones est à la hauteur du décor qui les entoure.

À SAVOIR

► **Y aller.** La Jamaïque est très bien desservie depuis l'Europe, le plus souvent via les États-Unis. Au départ de Paris, après 10 h de vol, vous débarquerez à Montego Bay ou à Kingston. Prévoir une taxe d'aéroport pour le retour (500 \$ jamaïquains).

Se loger. Kingston possède des hôtels sympathiques, à l'image du Maya Lodge. Dès que vous quittez la capitale, il est simple de trouver de petits hébergements, des gîtes dont le coût est plus que raisonnable. Évitez les resorts pour touristes nord-américains.

Formalités. Pour un séjour inférieur à un mois, un visa est délivré à l'arrivée sur le territoire, sur présentation d'une réservation d'hôtel et d'un billet de retour. Le passeport doit être encore valable 6 mois après la date de retour.

O.B.

► « Namibie, l'aventure originelle ». Documentaire français (2013 - 52 minutes). Media9. 15 €.



Les Namibiens ne sont pas nombreux. Seulement 2,2 millions d'habitants. M9

HAUTE-SAVOIE

Culture et nature autour du lac d'Annecy



La quiétude du lac d'Annecy est une promesse de vacances aussi apaisantes qu'enrichissantes. Thinkstock

Le lac d'Annecy étale en touches cristallines son bleu où se mirent les massifs alpins qui l'encadrent. Résultat de 50 années de travail menées par les communes environnantes, sa limpidité lui vaut d'être le lac urbanisé le plus pur d'Europe. Alimenté par des ruisseaux, des torrents et la source souterraine Biouboz, il invite à la baignade en alignant une douzaine de plages le long de ses rives. Sa superficie de 27 km² se prête à de nombreuses activités nautiques : baignade, voile, ski nautique, plongée... Une piste cyclable, aménagée à l'emplacement d'une ancienne voie ferrée, longe sa rive est sur plus de 30 kilomètres : parfait pour admirer les paysages somptueux des massifs des Bauges et des Bornes. Si les abords du plan d'eau sont urbanisés, les montagnes qui l'entourent sont couvertes de forêts, d'alpages et de prés. Cinq stations d'hiver et d'été y proposent des activités de montagne : randonnée, VTT, via ferrata, canyoning, parapente...

La Réserve naturelle du Bout du Lac est sillonnée de chemins propices à l'observation paisible de nombreuses espèces d'oiseaux. Les villages qui bordent le lac sont, quant à eux, autant d'invitations à la découverte de l'histoire locale. Planté sur une presqu'île, le Châteauvieux (XII^e siècle) de Duingt évoque la poésie d'une peinture de Cézanne. Menthon-Saint-Bernard abrite également un château médiéval où naquit Saint Bernard, fondateur des hospices du Petit et du Grand Saint Bernard. Talloires descend en pente douce vers son petit port de pêche, tandis que l'église de Saint-Germain, qui doit son nom au premier prieur de l'abbaye locale, demeure perchée dans les montagnes environnantes. Sevrier supporte en ses hauteurs l'ombre d'une voie romaine et son écomusée évoque le quotidien des Savoyards du XIX^e siècle. De village en village, la visite ne serait pas aussi délectable sans la dégustation de produits d'alpages comme le reblochon ou la tome des Bauges...

DVD

La nature avant tout

Tout en bas du continent africain, la Namibie est une toute jeune République indépendante depuis 1990 seulement. La richesse de son sous-sol, en particulier en diamants, a longtemps attiré les colons, les Allemands et les Sud-Africains surtout. Il reste d'ailleurs dans les principales villes d'innombrables bâtiments de style luthérien qui contrastent avec les immeubles modernes érigés, ces dernières années, par les sociétés exploitant le minerai. Le documentaire de Pierre Brouwers présente un pays tout en oppositions : la richesse des cités et la misère des townships ; les

blancs qui ont conservé les bonnes terres et les noirs qui les travaillent ; et enfin, l'encombrement des villes face à une des plus faibles densités au monde dans l'essentiel d'un pays mangé par les déserts ou volontairement classé en réserves pour animaux. Il y a une vingtaine de parc nationaux et de zones protégées en Namibie où vit une Afrique originelle demeurée intacte. Ce patrimoine naturel est un solide atout pour le développement économique du pays.

► « Namibie, l'aventure originelle ».

Documentaire français (2013 - 52 minutes). Media9. 15 €.

LES BONS PLANS DE LA SEMAINE

Thaïlande. Luxe et détente à Khao Lak - 12 jours / 11 nuits en villa 5 étoiles dans le jardin tropical du Beyond Resort - À partir de 999 € par pers. - Vols inclus - Réservation : www.ltur.fr
Floride. Hôtel petit budget face à la plage de Miami - À partir de 124 € la nuit au Ramada Plaza Marco Polo Beach Resort - Réservation : 01 57 32 47 93 / www.hotels.com
Doubs. Flânerie entre France et Suisse - 3 jours / 2 nuits - À partir de 153 € par pers. - Promenade en bateau et visite des moulins souterrains des Col-des-Roches incluses - www.doubs-reservation.com

